

ふれあいだより

発行：寝屋川市明和2丁目16番30号 寝屋川東住宅 集会所棟1階 寝屋川市営住宅管理センター

TEL：072-821-0109 FAX：072-821-0119

vol.3

2025.03

家賃のお支払は口座振替で！

口座振替は、毎月の家賃を預金口座から自動的に引き落とししますので、払い忘れがなく大変便利です。

●お手続きの流れ

- 1 管理センターまたは、金融機関の窓口(大阪府内の銀行、信用組合、労働金庫、農協、郵便局 等)で申込み用紙をもらう。
- 2 必要事項を記入して金融機関の窓口へ提出。
- 3 「口座振替納入案内書」(通知書)が届きます。※提出から、およそ1～2ヶ月後
- 4 案内通知書でお知らせする開始月の末日から口座振替が始まります。
※金融機関がお休みの場合は、次の営業日に引き落としされます。

郵便局もOK!



毎月窓口に並んでいただくことがなくなります。



住宅内の事故に注意!

実は交通事故よりも多い住宅内の事故!
住まいの中に数多くの危険が潜んでいます!

■ 転倒・転落事故に注意しましょう!

- ▶ 部屋の段差やじゅうたんなどに、足をとられないようにしましょう!
- ▶ 階段でふらついて、転落しないようしっかりと、**手すりを持ちましょう!**
- ▶ はしごや脚立に乗って作業するときは、特に注意しましょう!
- ▶ 無理な体勢をとらず、ひとつひとつの動作を、確実に行いましょう!

■ 浴室での事故に注意しましょう!

- ▶ 冬の入浴時の事故は、交通事故の2倍です!
- ▶ 浴槽で床に残った水分、シャンプーなどが原因で、足を滑らせ転倒することもあります。注意しましょう!
- ▶ アルコールが抜けていない状態での入浴は、控えましょう!



手遅れにならないよう、 火災保険の加入を検討しましょう!

●火災保険について知っておきたいこと

寝屋川市営住宅は多くの方が入居している共同住宅です。
共同住宅では、火の元や、漏水等に十分注意した上で生活していても、火災を起こしてしまったり、被害者となってしまう可能性もあります。火災はいつ起こるか分かりません。
不測の事態に備え、「家財保険」に合わせて「借家人賠償責任保険」と「個人賠償責任保険」の加入も検討しましょう。

●借家人賠償責任保険はなぜ必要?

寝屋川市営住宅では、入居者が退去するとき、入居期間中に建物を損傷させた場合は、原状に回復しなければならぬと決められています。
よって、万が一火災を起こしてしまい、部屋の一部や全部を損傷させた場合には、火元である入居者が部屋を元通りに直さないといけません。
こうした理由から、「借家人賠償責任保険」に加入することがとても重要です。



火災保険の種類 (参考)

家財保険

火災保険の基本となるものです。自身の所有する家電、家具などの損害を補償するもので、補償される損害原因は火災・落雷・爆発・水害・水漏れ等が主な対象となります。

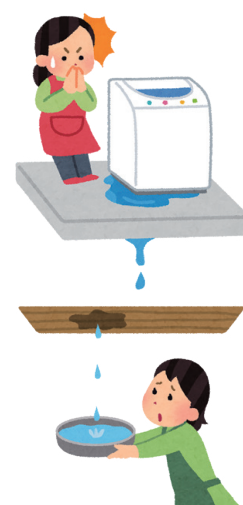
借家人賠償責任保険 (特約)

火災や爆発、漏水などによって借りている部屋に損害を与えてしまった際、原状回復するための費用を補償するものです。

一般的には火災保険(家財保険)の特約となっており、単体で加入することはできません。

個人賠償責任保険 (特約)

一般的にこの補償内容は多岐にわたっており、水漏れで階下の住戸に損害を与えてしまった場合などにも補償金が支払われます。



※上記火災保険の内容はあくまでも一般的なものです。加入を検討される際は、保険会社によって商品の約款、保険料、補償内容等違いがありますので、保険会社へ十分ご確認ください。

健康に不安を感じたら・・・

専門スタッフが相談を受付 「健康相談ダイヤル」へ



心身の健康について、看護師が24時間365日ご相談にお応えする健康相談ダイヤルを常設しています。また、心理相談や栄養相談などについても、管理栄養士やケアマネージャーなどの専門スタッフが入居者様のお悩みにお答えします。



フリーダイヤルで
24時間365日対応



看護師などのプロの
スタッフが連携して
相談に対応



匿名で相談を受付し
プライバシーに配慮

相談いただける内容

健康・医療相談



▶ 気になる身体の症状や病気、健康診断結果などの相談

生活習慣病への対応方法や更年期障害、気になる症状の原因や対応、やけどや発熱による応急手当の仕方など、健康・医療に関する疑問についてお気軽に相談いただけます。

医療機関情報



▶ 全国12万件の医療機関情報の案内

専門窓口別医療機関情報、夜間・休日に開いている医療機関（または医療情報案内機関）、女性医師のいる病院、全国福祉施設、全国市町村行政サービス、介護用品業者、ホームヘルパー派遣業者の紹介など、最適な情報を提供します。

看護・介護相談



▶ 日常生活における介護や制度・サービスの利用など

「家族の介護が必要になったがどのような手続きをしたらいいかわからない」「自分の介護方法でいいのかわからない」などの悩み・相談にお応えします。

心理相談



▶ 職場での人間関係トラブルやストレス・不眠など

職場の人間関係のストレス、子どもの引きこもりや登校拒否、介護疲れ、近所づきあいなど様々な心の悩みに心理カウンセラーが対応します。

栄養相談



▶ 食事療法や健康維持のための食生活など

「医師から○○な食事をするように言われたので具体的にどうしたらいいのか教えて欲しい」「生活習慣病の不安があるので食事はどのような点に気をつけたらいいか教えて欲しい」などの相談に総合的にアドバイスします。

※本サービスは、診察・診療行為は行いません。

健康相談ダイヤル

0120-660118 (通話料無料)

ふれあいサポート (高齢者サポート)のご案内

ふれあいサポートは、**70歳以上の単身高齢者**の方を対象に、管理センター職員が、訪問・電話等の見守りを行います。(詳細は下記をご参照下さい。)

種 類	頻 度	詳 細
管理センター職員 による訪問 または電話	月1回	管理センターの職員が訪問または電話により、直接的な対話によってお話を伺います。



ふれあいサポートをご希望の方は、手続きが必要です、
詳しくは管理センターへお問合せ下さい。

株式会社東急コミュニティー 寝屋川市営住宅管理センター

〒572-0863

大阪府寝屋川市明和2丁目16番30号

寝屋川東住宅 集会所棟1階

最寄駅：学研都市線「寝屋川公園」駅または
「忍ヶ丘」駅 徒歩約11分

電 話：072(821)0109

F A X：072(821)0119

営業日・営業時間

月曜日～金曜日 9:00～18:00

※土曜日・日曜日・祝日・年末年始除く

※時間外の問い合わせの場合はコールセンター
につながります。

